

VOUS AVEZ VOYAGÉ À L'ÉTRANGER?

Vous pourriez avoir été exposé au nouveau **coronavirus (COVID-19)**.

POUR VOUS PROTÉGER, PROTÉGER VOS PROCHES ET LA POPULATION :

RESTEZ À LA MAISON DURANT 14 JOURS

- N'allez pas au travail, à l'école ou dans un endroit public
- N'accueillez aucun visiteur
- Demeurez seul dans une pièce pour toutes vos activités
- Évitez d'être en contact avec les autres personnes du domicile
- Si une personne est dans la même pièce
 - Gardez une distance de 2 mètres
 - Portez un masque



LAVEZ VOS MAINS SOUVENT

Lorsque vous toussiez ou éternuez :

- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras pour réduire la propagation des germes
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le et lavez vos mains



PRENEZ VOTRE TEMPÉRATURE DEUX FOIS PAR JOUR DURANT 14 JOURS



Contactez le 1 877 644-4545 si vous avez :

- Fièvre
- Toux
- Essoufflement, difficulté à respirer ou douleur à la poitrine
- Diarrhée ou vomissements importants
- Fatigue inhabituelle importante



Québec.ca/**coronavirus**

Sans frais : 1 877 644-4545

