

## ACTION CITOYENNE

### Cultivons nos droits : souveraineté alimentaire

#### Un engagement qui prend racine

Activité à réaliser dans le cadre d'animations jeunesse et autres activités publiques

#### OBJECTIFS:

- **Miser sur une émotion (gratitude) comme levier d'action individuelle et d'engagement** : choix alimentaires sains pour soi, notre communauté et notre monde, implication dans projets locaux de souveraineté alimentaire, etc.
- **Valoriser la contribution des artisan.ne.s de la souveraineté alimentaire locale et l'inscrire dans une logique de solidarité internationale et de justice sociale**

#### MOYENS:

**En conclusion de l'animation jeunesse / activité publique, on propose une courte activité de réflexion individuelle sur la gratitude et l'engagement (5 min.):**

1. Suite à ce que j'ai appris aujourd'hui, à qui j'ai envie d'exprimer ma reconnaissance? À qui et pour quoi j'ai envie de dire merci?
2. De quelles manières j'ai envie d'agir? Comment concrètement j'ai envie d'exprimer ma gratitude, ma solidarité et ma soif d'un monde où tous.tes ont droit à une alimentation de qualité, suffisante et culturellement adaptée?

Chacun.e est invité à **écrire ses réponses** à ces deux questions sur des [phylactères \(bulles\)](#) ou des feuilles de papier ou cartons à remplir

Sur les cartons, on retrouve un début de phrase à compléter: "**merci...**" ou "**je m'engage à...**" ou "**je veux agir pour...**" (voir l'annexe pour des idées au verso).

On prendra ensuite une ou des **photo(s) de groupe**. Si vous travaillez avec des jeunes et que vous n'avez pas d'autorisations parentales pour les photos, on pourra **demander aux jeunes de placer le phylactère ou la feuille devant leur visage**.

#### RAYONNEMENT DE L'ACTION:

Les **photos** sont partagées sur nos **médias sociaux** avec les **mots-clics suivants**:

- Pour les JQSI en novembre: #JQSI2023 #SouverainetéAlimentaire
- Pour la SDI en février: #SDI2024 #SouverainetéAlimentaire

Voici une proposition de texte pour la publication:

- Les jeunes de l'école @nom s'engagent pour la souveraineté alimentaire! Cultivons notre droit à une alimentation saine pour nous, notre communauté et notre monde!  
#JQSI2023 #SouverainetéAlimentaire

Vous pouvez **identifier** une **MRC, ville ou autre instance décisionnelle locale ou régionale** ayant compétence en matière de développement agricole / agriculture urbaine dans votre publication.

## **Des idées à offrir aux participants:**

### **Merci...**

- Merci de cultiver notre droit à une alimentation saine pour nous, notre communauté et notre monde
- Merci de contribuer à une agriculture écologique et solidaire
- Merci de faire germer un monde dans lequel on peut nourrir tous les humains sans détruire notre planète.
- Merci aux travailleuses et travailleurs étrangers temporaires (...)
- Merci aux agriculteurs-trices de ma région (...)

### **Je m'engage...**

- Je m'engage à aller au marché public
- Je m'engage à encourager les producteurs-trices de ma région qui ont des pratiques agroécologiques
- Je m'engage à participer à un jardin communautaire / collectif / à une cuisine collective, etc.
- Je m'engage à valoriser nos produits locaux en transformant (confitures, compotes, coulis, marinades, etc.) les aliments qui poussent chez nous.
- Je m'engage à semer des fleurs indigènes pour nos pollinisateurs (lien vers recette).

*L'AQOCI tient à remercier Catherine Berger du Carrefour international bas-laurentien pour l'engagement social - CIBLES et Lyne Lamarre du Comité régional d'éducation pour le développement international de Lanaudière (CRÉDIL) pour leurs idées et leur contribution à cette activité. Sans elles, cette activité n'existerait pas!*